





دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی کوثر

## آموزش عفونت های بیمارستانی "ویژه بیماران"



بهار ۱۴۰۳

تهیه کننده: کارشناسان کنترل عفونت  
خانم ها: افسانه نیکفر و مژگان زرگر

K(E.R)EPP۱۲۰/۰۸/۱۳۹۳/۲

## چطور دست ها را بشوئیم؟

دست ها را فقط وقتی بشوئید که کثیف اند، و گرنه از دستمال استفاده کنید

مدت کل مراحل: ۴۰ تا ۶۰ ثانیه



❖ سایت بیمارستان:

<http://semums.kosarhos.ac.ir>

منبع:

کتاب راهنمای کشوری مراقبت عفونت های بیمارستانی  
لطفا در صورت هرگونه سوال با شماره تلفن ۰۲۳۳۱۴۲۲۱۵۱ تماس حاصل نمایید.

❖ در صورتی که مبتلا به عفونت ادراری هستید و قادر به خروج از تخت نمی باشید از بدین (لگن) اختصاصی استفاده نمایید.

❖ در صوتیکه سوند ادراری دارید در هر حالت به این امر توجه نمایید که کیسه ادراری آویزان باشد.

❖ از استفاده از پمادهای آنتی بیوتیکی در محل درن های قبلی و پانسمان ها بدون تجویز پزشک اجتناب کنید.

❖ در صورت ابتلا به بیماری های منتقله از راه خون (هیپاتیت، ایدز،.....) و یا بیماری های واگیر دار دیگر در بدو پذیرش در بیمارستان حتماً پرسنل درمانی را از این امر آگاه نمایید.

❖ در صورتیکه بیمار شما در بخش مراقبت های ویژه ICU یا CCU بستری می باشد و لوله تنفسی دارد میزان رفت و آمد را بر بالین بیمارستان به حد اقل برسانید. ممانعت پرسنل از ورود شما تنها برای حفظ سلامت عزیزانتان می باشد سعی کنید نهایت همکاری را با پرسنل داشته باشید.

❖ از ملاقات افرادی که سرماخورده اند یا دچار مشکلات تنفسی می باشند با بیمارستان پیشگیری کنید.



عفونت بیمارستانی فطری است که همواره در زمان بستری در بیمارستان بیماران را تهدید می کند پس با رعایت نکات بهداشتی این فطر را به مد اقل برسانیم.